

# 一撃必勝

## ～羽に魂を込めて～

4月号



### 今月の一言

部長/副部長から！

「今月は、新入生が入ってきます。1年生が入ってくるからこそ、全員で今まで以上に団結して、気合を入れて頑張っていきたいです。」

副部長 普3年

### 先月の活動報告

#### 練習内容

前半：アップ【体操、4分間走、ステップ（サイドステップやクロスステップなど）、シャトル置き、フットワーク】  
後半：A、B、C、女子各チームに分かれて各目標に合った練習（基礎打ち、ノック、パターン練習、ゲーム練習など）

3月後半は、自分達で練習メニューを考えて試合に向けた練習を行うことができました。

3月24日には、福島県の清陵情報高校と都立小岩高校と練習試合をしました。強豪校の試合をしている姿を近くで見ることができ、学べることも多く、感じたことや得たものをこれからの練習の参考にしていきたいです。

日付	大会	点数
2026/3/15	II部大会	奥澤・堀川 0-2 立志社
2026/3/20	II部大会	井出 2-0 昭和第一 井出 1-2 文京
2026/3/20	II部大会	樽谷 2-0 文教大学附属 樽谷 0-2 北園
2026/3/21	ドリームカップ	大塚 2-0 練馬高校 大塚 0-2 武蔵丘高校
2026/3/21	ドリームカップ	山中 1-2 文京 山中 2-0 創備高校
2026/3/21	ドリームカップ	星 0-2 日野台
2026/3/21	ドリームカップ	下深迫 2-0 足立東 下深迫 0-2 共栄

普3年 女子

部員オススメ！

### ピックアップコーナー

#### 父の格言

バドミントンプレイヤーである父の言葉です。

**「ネットを超す、コートに入れる」**

自分が打ちたいショットを何も考えずに打っていませんか？バドミントン競技は、相手から点数を貰う競技です。**最後にミスをした人が負けるスポーツです。**どれだけ鋭いスマッシュを打ってもサイドアウトやネットにかければ失点します。常にどうすればミスをしないかを考えましょう。

**「ラリーは会話だ」**

好き勝手な会話をして相手は喜ぶでしょうか？相手を見てショットを打っていますか？ダブルスにおいては、ラリーを通じて「今は任せて」という意思が通じ合うと一体感を感じます。**パートナーや相手のことを慮って配球しましょう。**

運3年 男子

### 技術・知識コーナー

おれの・わたしの！

#### ●技術コーナー

ロブを打つ時は、足の向きに注意し、内側に向けたりせず、**シャトルの落下地点へつま先を向けること**が大切です。 普3年 女子

#### ●知識コーナー

シングルスでは1人ですべて対応しなきゃいけないため、打ったら真ん中に戻りどこに打たれても対応できるようにします。ダブルスではペアのいないところをカバーし、空きを作らないことが大切です。 普3年 女子

### 今月の予定・連絡事項

2026/4/8	始業式
2026/4/9	入学式
2026/4/13	部活動紹介
2026/4/14	通常授業開始
2026/4/12.19.	春季団体
2026/4/29	バドミントン桜会

4月は春季団体戦があります。先月の練習試合で得られた反省点やさらに伸ばせるところを練習でやり、それを団体戦でみんなが発揮できるように努力していきます。

4月29日にはバドミントン桜会が予定されているので出場する人は来月につながるような大会にしてもらい次の大会に活かせるように臨んで欲しいと思います。4月からは新一年生が体験会が始まったりと環境がガラッと変わる月ですので全体的に気を引き締めていきたいと思っています。体験会や部活動紹介などの新入生に向けた活動があるのでそこでバドミントン部の良さをアピールできるようにしていきます。

普3年 男子

### 締めの一言！

ヨッシャ！

**来月からとうとう、インターハイ予選が始まります。**

基本に忠実に、それぞれが**いい結果を出せるように頑張っていきましょう！**

副部長 運3年