

一撃必勝

～羽に魂を込めて～

5月号



今月の一言

部長/副部長から！

「インターハイ予選まで残りわずかです。3年間続けてきた部活に悔いが残らないように全力で取り組みます。」

副部長 普3年

先月の活動報告

●練習内容

・アップ【体操、4分間走、ステップ（サイドステップやクロスステップなど）、シャトル置き、フットワーク】→A、B、C、女子で各チームに分かれて各目標にあった練習【基礎打ち、ノック、パターン練習、ゲーム練習など】

・4月では自分たちで考えた練習メニューを行いました。【前Vキャッチランダム、サイドキャッチランダム、左右の飛びつき、左右後ろV、ラリー練習など】

日付	活動内容
2026/4/8	始業式
2026/4/9	入学式
2026/4/13	仮入部体験
2026/4/22	部活動予算会議
2026/4/26	大東文化第一高校、城北高校、富士見丘高校との練習試合
2026/4/30	仮入部体験

部員オススメ！

普2年 女子

ピックアップコーナー

新1年生のインタビューコーナー

入部したての1年生に一問一答形式の質問に答えてもらいました。普1年 男子

Q 入部を決めてくれたきっかけは？

A 中学校でも部活でやっていてバドが好きだから

Q これからの大会の目標は？

A とにかく上を目指す。2回戦突破を目指します！

普1年 男子

Q 入部を決めてくれたきっかけは？

A 中学校でもやっていて高校でも続けたかったから

Q 自分の得意なプレー、アピールポイントは？

A 前に詰めて低い球で相手の体勢を崩す配球です！

普2年 男子

技術・知識コーナー

おれの・わたしの！



■技術コーナー

クリアは腕だけでなく足や体の回転を使って打つのがポイントです！しっかり奥まで飛ばせると時間が作れて、自分たちの体勢を整えられます。

■知識コーナー

シングルスは1人で広い範囲をカバーするため、体力と正確なショットが重要になります。

普2年 女子

今月の予定・連絡事項

5/3～5/4	個人ダブルスインハイ予選日
5/5～5/6	個人シングルスインハイ予選日
5/12～5/23	試験一週間前・試験
5/24.31	団体インハイ予選日

5月3日～6日には個人戦のインターハイ予選、5月の下旬または6月に団体戦のインターハイ予選が行われる予定です。

5月からは新入生も加わり、新たな一步を踏み出します。慣れないことや不安も多いと思いますが、仲間とともに練習を重ねる中で少しずつできることを増やし、自信に繋げていってほしいと思います。一人ひとりが成長していく姿が楽しみです。

3年生はインターハイが終わると引退となる節目の大会です。これまで3年間で積み重ねた経験や努力を糧に、一人ひとりが最後までやり抜き悔いが残らないように頑張ってください。

運2年 男子

締めの一言！

ヨッシャ！

インターハイ予選団体に向けて、チーム一丸となって、日々の練習に取り組みましょう。

1年生は先輩達の背中を見て、今後の糧にしていきましょう。

副部長 運3年